

Frigöra minne och spara batteri iPad/iPhone

2018-08-27

Frigöra minne iPad/iPhone

Googla på den frasen! Ytterligare tips.

1. Ta reda på vilka appar som tar mest plats på din iPad/iPhone

Inställningar > Allmänt > iPad/iPhone lagringsutrymme.

- Du ser högst upp hur mycket som används och av hur mycket.
- Du kan avlasta minnet genom att aktivera **Avlasta oanvända** appar. Apparna raderas, men dokument och data sparas. Återställ i Inställningar > iTunes och App Store.
- Dina appar listas i ordning efter hur mycket utrymme de tar inklusive data som lagras i dem. Du kan även **Avlasta** eller **Radera** de flesta appar här.

Observera att 1 GB ~1000 MB ~ 1000 000 K.




> -tecknet innebär att du kan se/göra flera saker. T.ex. avlasta en enstaka app eller radera den helt. Alla appar kan inte raderas.



För webbläsar-appen Safari finns väldigt många inställningar och rensningsmöjligheter.

Du kan även radera/ta bort appar från hemskärmen.

Håll på en app på hemskärmen tills app-symbolerna börjar vicka. Tryck sedan på  på apparna du vill ta bort. När du är klar trycker du på hemknappen.

Kolla också om du har appar som inte längre kan uppdateras. Kanske anledning att ta bort dem?
Inställningar > Allmänt > Om > Appar.

2. Ta även reda på hur mycket utrymme dokument och data som du använder i Apples molntjänst iCloud

Öppna Inställningar > [ditt namn] (högt upp till vänster) > iCloud > Hantera lagring



- Du ser även här högst upp hur mycket som används och av hur mycket. Du har tillgång till 5 GB utan kostnad. Det brukar inte räcka långt. Särskilt om du har många bilder och videor. Ligger du nära gränsen görs inte synkronisering eller säkerhetskopiering längre! Ett starkt råd är att du i så fall ändrar lagringsplan. För endast 9 kr/månad får du tillgång till 50 GB i iCloud-molnet.
- Dina appar m.m. listas i ordning efter hur mycket utrymme dokument och data tar i iCloud.

3. Radera meddelanden

Ta bort meddelanden som inte längre är aktuella:

Öppna appen Meddelanden. Svep åt vänster på ett meddelande, så får du möjlighet att välja Radera.

Som i så många andra appar i iPad/iPhone finns ett val **Ändra** som bl.a. möjliggör radering, även av flera samtidigt. Här längst upp till vänster i listan med meddelanden. Du kan markera i cirkeln till vänster vilket eller vilka meddelanden du vill radera med valet **Radera** längst ned.

Ett annat sätt att minska antalet meddelanden är att ange hur länge de ska behållas.

Inställningar > Meddelanden > Meddelandehistorik. Behåll meddelanden 30 dagar, 1 år eller Permanent.

4. Streama ljud m.m. istället för att ladda ned

Spara batteri iPad/iPhone

Gunilla Brattberg har skrivit ned väldigt många bra tips som gäller alla mobiler/surfplattor. Se nästa sida.

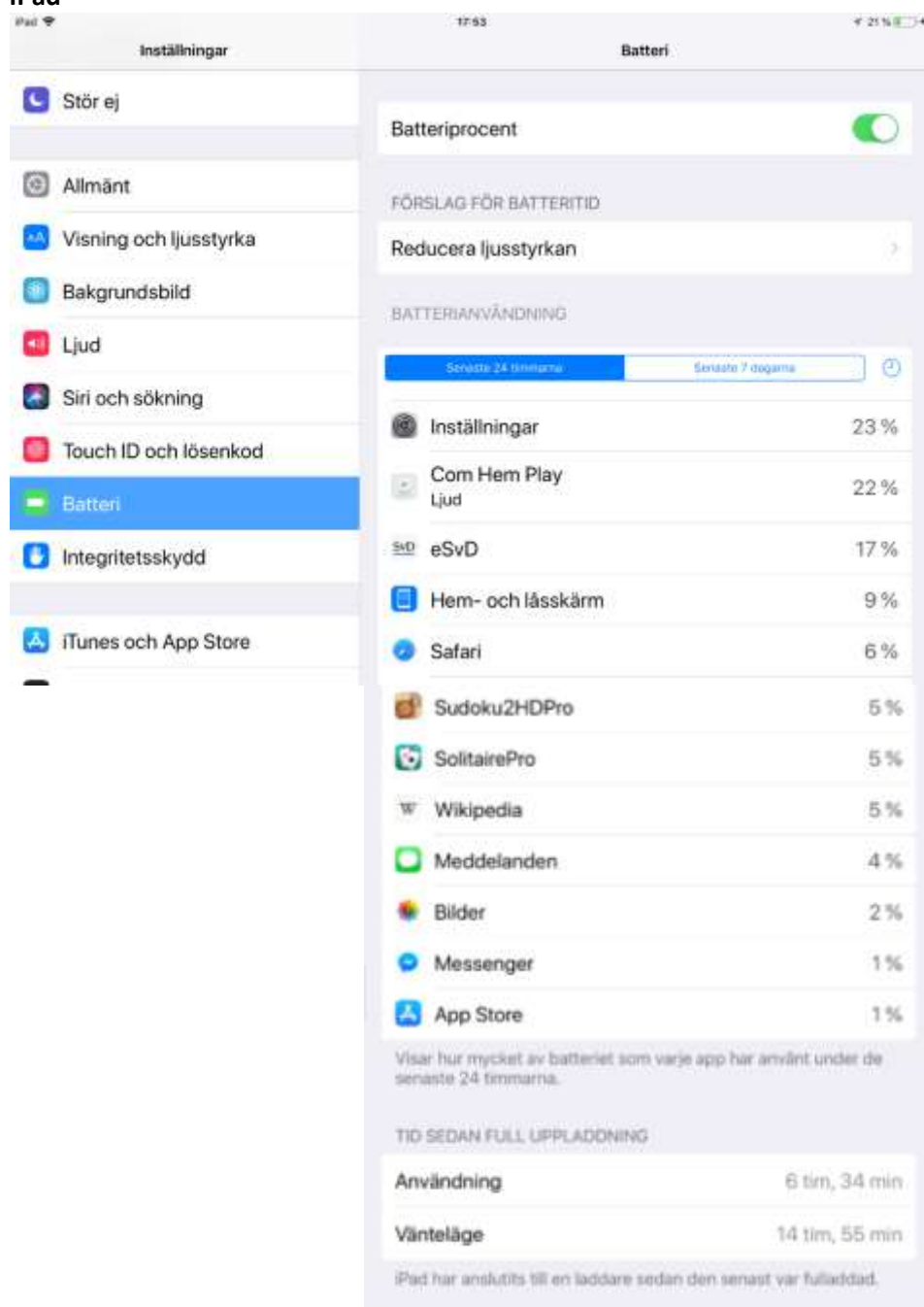
Apple har erkänt att batterierna i deras äldre apparater har tappat fart. Är din apparat mer än tre år och du vill behålla den kan ett batteribyte vara aktuellt. Det bör i så fall vara ett originalbatteri.

Komplettering till punkten 10. Utforska mobilens funktioner för strömsparning. Kolla vilka appar som drar mest ström. Både iPad och iPhone.
Öppna Inställningar > Batteri

iPhone



iPad



Spara batteri i mobil och surfplatta – Android och iOS (iPhone/iPad)

Gunilla Brattberg

1. Ha inte mobilen i fickan. Batteriet mår inte särskilt bra av att telefonen lätt blir lite för varm när den ligger i en ficka och blir utsatt för kroppsvärme.
2. Använd en mörk bakgrundsbild. Det sparar ström.
3. Använd inte funktionen automatisk ljusstyrka. Ställ ljusstyrkan manuellt.
4. Om man ofta tittar på skärmen finns det också batteri att spara genom att ändra inställningarna för hur lång tid efter användning det tar som skärmen slocknar.
5. Stäng av vibrationen om du inte behöver den.
6. Utnyttja funktionen *Stör ej* för att se till att mobilen är mindre aktiv när du är upptagen med annat.
7. Stäng av WIFI, GPS, Bluetooth och mobildata när du inte behöver dem.
8. Ta bort widgetar/appar som hela tiden hämtar data som du kanske aldrig tittar på (t.ex. väder).
9. Stäng av synkronisering för alla konton och appar om den inte behövs.
10. Utforska mobilens funktioner för strömsparning.
11. Använd ev. någon app som Greeify eller Purify (ej iOS) för att förhindra att appar körs i bakgrunden.
12. Växla till *strömsparkläge* när batterinivån i iPhone är låg eller om du inte har tillgång till elnätet. Det begränsar bakgrundsaktiviteterna och anpassar prestanda för de viktigaste uppgifterna. Öppna Inställningar > Batteri och slå på Strömsparkläge.
13. Det är bra att ha en laddad s.k. *Powerbank* med vilken du kan ladda mobilen om den skulle ladda ur i ett läge när du är beroende av mobilen men inte har tillgång till elström. Powerbank finns i olika prisklasser. Den enklaste varianten kan ladda mobilen en gång, dyrare varianter fler gånger.