



Pressmeddelande den 23 oktober 2017  
Från: SeniorNet Sweden.

## **SeniorNet hjälper tusentals seniorer till ett digitalare liv**

Varje dag möter vi äldre som står utanför det digitala samhället eller har svårt att hänga med i utvecklingen. Vi upplever också att det finns en stor oro över att bli kapad, smittad av virus eller att någon rensar alla konton. Utrustningen är dessutom komplicerad och det finns ett stort behov av hjälp med både att komma igång och hålla sig uppdaterad.

Vår ambition är att bidra till att öka den digitala kompetensen bland seniorer runt om i hela landet. SeniorNet Sweden består idag av ett 40-tal lokala klubbar, som har ett utbud av både nybörjar- och fortsättningskurser för att lära målgruppen att använda dator, surfplatta eller smart telefon.

Klubbarna har även veckoträffar och föreläsningsserier om aktuella teman. Det finns dessutom datorcaféer och öppna verkstäder för praktisk hjälp med digital utrustning. Viss hjälp i hemmet för att lösa olika digitala problem förekommer också.

### **Oro för hot om vår existens**

Att säkra vår existens, ha rätt virusprogram, brandväggar, uppdatera säkerhetslösningar, ha säkra lösenord med mera är en stor del av arbetet i den digitala världen. Det handlar också om att undvika att göra fel, skicka fel eller öppna fel. Risken att bli lurad är stor. Hoten är många. Här finns en utbredd oro. Vad gör jag när datorn har blivit låst och någon kräver mig på pengar?

Alla SeniorNet-klubbar i landet har någon form av träffar för genomgång av säkerhetsfrågorna. Besökarna är många och alla har funderingar om det är säkert att vara ute på nätet och att befinna sig i molnet.

### **Olika förutsättningar**

Det är fortfarande en stor grupp som inte har tillgång till fungerande utrustning och nätuppkoppling. Många kan inte använda sina digitala prylar eller hantera problem som uppstår. Det finns också en stor grupp nyblivna pensionärer som inte längre har ett IT-skyddsnet som de hade på sin arbetsplats och behöver nu support för att kunna ha en fortsatt digital tillvaro.

### **Intresse för att lära**

Vi ser också att intresset för att lära är stort. För många öppnas en helt ny tillvaro med bloggar och andra sociala medier. Det är lättare att hålla kontakt med sina släktingar och vänner. Det är också en förutsättning för att kunna klara sig själv så långt som möjligt. Att beställa resor, köpa saker, betala räkningar, se på film, fortsätta arbeta, vara aktiv i samhällsdebatten, ha kontakt med sjukvården, hitta telefonnummer; listan kan göras lång eftersom vår verklighet blir allt digitalare.

## Seniorer lär seniorer

Föreningens idé bygger på att seniorer lär seniorer digital kommunikation och Internet. Fördelen med att ha seniorer som lärare är att de har mer tålamod och förklarar lite långsammare än exempelvis barn och barnbarn gör. Ungdomar och personer mitt i yrkeslivet har oftast inte tid att hjälpa till i den utsträckning som behövs.

Vi arbetar också för att få inflytande över den framväxande digitaliseringen, inte minst inom samhällstjänster. Vi bidrar bland annat med input i statliga utredningar, har samarbeten med kommuner och andra föreningar. Hela vårt nationella nätverk av seniora medlemmar är en otrolig resurs.

## Utställare på Seniormässan i Stockholm

På Seniormässan i Stockholm 24 - 26 oktober är vi en av utställarna och ser fram emot att få många besökare till vår monter A 14:71. Nya medlemmar gör oss starkare, tillskott av handledare gör att vi kan hjälpa fler, mer uppmärksamhet gör att vi kan påverka och förhoppningsvis också få tillgång till ytterligare resurser.

## Ideella insatser

SeniorNet Sweden är en ideell förening som verkar genom frivilliga medlemsinsatser. Det som driver oss är den uppskattning vi får av våra medlemmar. Verksamheten bli mer och mer angelägen i takt med den ökande digitaliseringen. Det finns alltid något nytt att lära sig. Kunskaper inom området är färskvara. Vi vill hjälpa till på bästa sätt för att färre ska stå utanför.

Vårt engagemang har uppmärksammats särskilt på senare tid av både forskare och media.

["Var femte äldre stängs ute i det nya digitala samhället."](#) DN Debatt 2017-10-02 där

SeniorNet lyfts fram.

["Här finns ingen åldersgräns för IT-kompetens"](#). DN Insidan 2017-10-10. Reportage från SeniorNet Kungsholmen.

["Biblioteken har en nyckelroll för digital delaktighet"](#). DN Insidan 2017-10-11, där SeniorNet Södermalm framträder.

["Digitala 65-plussare."](#) SR P1 Nordegren och Epstein 2017-10-11. I programmet medverkar 82-åriga Birgitta Jonsson, SeniorNet Kungsholmen.

## Fakta

Ideell oberoende förening.

Drygt 9 000 medlemmar.

46 lokala klubbar runt om i hela landet.

Bildades 1987

Webb: <https://seniornet.se/>

Kontaktuppgifter:

Angela Berglund, [angela.berglund@seniornet.se](mailto:angela.berglund@seniornet.se)

Krister Carlsson, [krister.carlsson@seniornet.se](mailto:krister.carlsson@seniornet.se)

Birgitta Strinnlund, [birgitta.strinnlund@seniornet.se](mailto:birgitta.strinnlund@seniornet.se)