

SeniorNet mail är ett nyhetsbrev från SeniorNet Sweden med korta notiser om vad som pågår och ett axplock av allmän relaterad information. Nyhetsbrevet är i första hand riktat till klubbarna men publiceras även på webbplatsen <https://seniornet.se/>

Aktuellt från klubbarna

[SeniorNet Botkyrka](#) fortsätter med sina populära mobiljuntor och dataspel på nätet. Nytt i [vårens program](#) är exempelvis **SMurfa** – **Sociala Medier Surfa**. Klubben utökar också samarbetet med Xenter, lärcentrum i Tumba, inom VR och 3D-printing.

[SeniorNet Södermalm](#) arrangerar dataträffar om aktuell teknik och samhällets digitalisering ungefär en gång i månaden. Januari-temat var [Tänk på din digitala trygghet](#). I februari kommer Claes Johannesson, ledare för Smart och uppkopplad stad, berätta om hur digitalisering kan ge oss [”Ett Stockholm för alla”](#).

[SeniorNet Växjö](#) utvecklar sin kaféverksamhet och erbjuder från och med i vår även ett [Support-kafé](#) på måndagseftermiddagar i Studieförbundet lokaler i Residenset. Sedan tidigare finns även [Apple-kafé](#), [Android-kafé](#) och [Internet-kafé](#).

[SeniorNet Östersund](#) delar med sig av en [internetbankpresentation](#) om hur man skaffar, loggar in och hanterar Mobilt Bank ID och Swish.

Riksdagsseminarium om kontanter

Konsekvenser av ett kontantlöst Sverige diskuterades vid ett riksdagsseminarium den 31 januari. Sverige kan bli världens första kontantlösa land. Vad händer i så fall vid en större kris eller katastrof och hur blir det för de över en miljon invånare som inte är uppkopplade? Forskare på KTH räknar med att kontanterna kan vara helt borta år 2023.

Medverkade gjorde: Björn Eriksson, Kontantupproret, Peter Persson (S), riksdagsledamot, Lotta Finstorp (M), Christina Tallberg, PRO, m fl. Arrangör: Nätverket Kontantupproret. Ta del av seminariet som är inspelat: [SVT Forum 1 februari 2019](#). Inslaget finns ca 4:28 in i programmet.

[Uppror närmar sig genombrott](#), skriver Seniorens.se direkt efter riksdagsseminariet.

[SeniorNet Sweden står bakom kontantupproret](#). Kontaktperson: Krister Carlsson.

SeniorNet Sweden tilldelas anslag av PTS för utbildningsprojekt

Post- och telestyrelsen, PTS, har beslutat om vilka projekt som får finansiering för att öka den digitala kompetensen för personer med särskilda behov och utsatta grupper. Av 45 inkomna ansökningar har sju beviljats finansiering.

Glädjande är att SeniorNet Sweden har beviljats ett större anslag för ett projekt med syftet att ta fram en handledarutbildning. Målet med projektet är att nya och befintliga handledare inom hela nätverket runt om i landet ska få pedagogisk kunskap och verktyg för att kunna möta behoven hos äldre med varierande förkunskaper och förutsättningar.

Materialet kommer vara utformat för själv-lärande på distans, med videor och text/bild-baserat material. Materialet tas fram i nära samarbete med ett flertal klubbar och projektet kommer även att organisera handledarträffar.

Projektet ska bedrivas under en två-årsperiod och sker i samarbete med [Funka](#) som bidrar bland annat med den del av utbildningen som omfattar hur handledarna kan hantera utmaningar när det gäller tillgänglighet, både i handledningen och i användningen av digitala gränssnitt.

Projektledare är Mikael Balte, SeniorNet Sollentuna. Styrelsens ledamöter är styrgrupp och arbetsgrupper ska bildas. Projektet drar igång redan i början på februari och mer information kommer.

[13,7 miljoner för ökad digital kompetens. PTS pressmeddelande 22 januari 2019.](#)

Årets volontär 2018 hjälper äldre att hänga med i tekniken

Gunilla Sätterberg, handledare och styrelseledamot i SeniorNet Botkyrka, blev utsedd till Årets volontär 2018 av Volontärbyrån och hyllad under festligheter på Frivilligdagen den 5 december.

”Gunilla leder kurser och cirklar med stor entusiasm och har hjälpt och inspirerat många äldre genom åren. Hon bidrar ständigt med nya idéer och exempelvis startade hon våren 2018 en ny verksamhet som kallas Mobiljunta. Här träffas äldre och hjälper varandra med sina smarta telefoner och surfplattor.”

Volontärbyrån uppmärksammar Frivilligdagen varje år och lyfter fram 3 miljoner volontärer i landet. Dessutom koras Årets volontär.

[Källa: Volontärbyrån Årets volontär 2018.](#)

SeniorNet Sweden 2018 bibehåller medlemsnivån

SeniorNet Sweden omfattar 45 lokala klubbar vid utgången av 2018, vilket är oförändrat antal jämfört med 2017. Antalet medlemmar totalt vid årets slut uppgick till närmare 9 000 och ligger på samma nivå som föregående år.

SeniorNet Södermalm och SeniorNet Växjö har båda över 1 000 medlemmar och SeniorNet Göteborg drygt 700 medlemmar. Klubbarna i Malmö, Kungsholmen, Nacka och Hässelby-Vällingby har mellan 400 - 500 medlemmar.

En kritisk massa tycks ligga kring 200 medlemmar för att klubben ska ha en stabil positiv utveckling. Det framgår av den kartläggning och analys som SeniorNet Hässelby-Vällingby presenterade på verksamhetskonferensen 2017. Av alla klubbar har idag 45 procent en medlemsnivå på cirka 200 eller fler. Nu har det hänt en del sedan analysen gjordes och det finns naturligtvis avvikelser från mönstret. Kvalitetsaspekten är också en viktig faktor.

Medlemsavgiften i SeniorNet Sweden med anknytning till en lokal klubb uppgår till 250 kronor för tolv månaders medlemskap. Av medlemsavgiften går 60 procent till klubbarnas verksamhet. Ingen ändring föreslås för 2019.

Vår idé är: Seniorer lär seniorer digital kommunikation och internet.

Kortversionen är: Seniorer lär seniorer IT.

[Högupplöst logga SeniorNet Sweden](#)

Intentioner i verksamhetsplanen 2018 uppnås

Styrelsen för SeniorNet Sweden konstaterar att det centrala arbetet under 2018 skett enligt intentionerna i verksamhetsplanen 2017 främst avseende:

- Fortsätta arbetet med att främja seniorers förmåga till att använda den moderna IT som är nödvändig i dagens samhälle, samt att i övrigt arbeta för att de som fortfarande står helt utanför det digitala samhället ska bli delaktiga.
- Genom aktiv marknadsföring verka för att SeniorNet Sweden stärker sin position
- Erbjudna medlemsförmåner
- Erbjudna klubbarna klubbkonceptet
- Aktivt verka för att varje ny medlem hittar lämplig SeniorNet-klubb.
- Vidareutveckla webbplatsen seniornet.se och medlemssystemet.
- Delta i Digidelnätverkets arbete.

Bland de frågor som legat i fokus på styrelsens agenda under året är den nya dataskyddsförordningen, GDPR, en av dem. Flera åtgärder har också genomförts för att skydda våra medlemmars personliga integritet. En GDPR-policy har tagits fram och gäller från 15 maj 2018. Nödvändiga personuppgiftsbiträdesavtal med leverantörer har också träffats.

Marknadsföring är ett viktigt område och satsningar har gjorts på att vara utställare på de stora seniormässorna i Göteborg, Malmö och Stockholm samt att delta i olika event runt om i landet. Medlemsförmåner är ett annat angeläget område som resulterat i ett erbjudande till alla medlemmar att via Aktiv.se få tillgång till online-utbildning i hela Office 365-paketet och Windows 10.

Styrelsen har vidare ställt sig bakom Kontantupproret och medverkar också aktivt i gruppen som driver upproret. SeniorNet Sweden är representerat i Digidel och bidrar på olika sätt i nätverkets-/samverkansledningens arbete.

Ett arbete är initierat för att se över föreningens syfte och arbetssätt samt stadgar, vilket kommer ta mer utrymme under 2019.

Styrelsen har arbetat fram ett preliminärt förslag till verksamhetsplan för 2019. Utgångspunkten är att arbeta vidare med igångsatta projekt och aktiviteter och samtidigt ta hänsyn till förändringar och nya utmaningar som vi står inför.

Kontaktpersoner och utbyte av idéer

Det har i olika sammanhang framförts önskemål om att få till stånd en förbättrad dialog mellan styrelsen SeniorNet Sweden och lokala klubbar.

För att bidra till att utveckla dialogen kommer varje styrelseledamot att stå som kontaktperson till en grupp av klubbar. En viktig del är att fånga upp aktuella behov och önskemål samt utbyta tankar och idéer om föreningens nuvarande och framtida verksamhet. Utbyte klubbar emellan är en också en frekvent och positiv kontaktskapande verksamhet. Styrelsens ledamöter kommer succesivt under året att initiera kontakter med klubbarna.

SeniorNet Swedens årsstämma 2019 i Örebro

Årsstämman och verksamhetsmötet 2019 kommer hållas i Örebro den 7 - 8 april med [SeniorNet Örebro](#) som värd.

Sammankomsten börjar med middag och underhållning på Örebro slott kvällen den 7 april och fortsätter dagen därpå med årsstämman och verksamhetsmötet.

Deltagarna eller deltagarnas klubbar bekostar resor, boende och måltider på samma sätt som tidigare. Middagen kostar 348 kronor per person. En inbjudan med ett anmälningsformulär kommer skickas ut i god tid inför mötet.

Alla handlingar kommer publiceras stadgeenligt inför stämman.

[Årsstämman 2018.](#)

[Sammanfattning av verksamhetsmötet den 18 april 2018 i Stockholm.](#)

Ge ett medlemskap i present

De allra flesta i vår målgrupp seniorer har frågor om digital utrustning och IT-problem som behöver lösas. Därför är en utmärkt present att ge någon ett medlemskap i SeniorNet Sweden med anknytning till närmaste lokala klubb.

Rutinen för att ge ett medlemskap i present är enkel:

- Betala in 250 kronor till SeniorNet Swedens plusgiro 4360403-2 och ange som avsändare ordet "Present" och för- och efternamn på den person ska få presenten.
- Skicka samtidigt ett mejl till kansli@seniornet.se och ange gåvomottagares namn, adress, e-post, telefonnummer, födelseår och önskad klubbtilhörighet.

Kansliet sköter sedan registreringen av medlemskapet och den nya medlemmen får ett medlemsnummer. Den lokala klubben skickar sedan välkomstbrev i vanlig ordning.

Fånga upp intresset digitalt

När du träffar många som är intresserade av vår verksamhet exempelvis på mässor, utställningar och offentliga platser, är det praktiskt att fånga upp kontaktuppgifter via en enkel intresseanmälan.

Här finns ett förslag till [intresseanmälan](#) som kan fyllas i direkt via surfplatta/smart telefon eller dator. Svaren sparas i ett Excel-ark i Google Drive hos SeniorNet Sweden. Kansliet tar emot dessa anmälningar, sorterar och vidarebefordrar dem till berörda klubbar som i sin tur kontaktar potentiella blivande medlemmar.

Spara länken på din dator/surfplatta.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekhcMIsJqmcfHUfLa7ljuHX8Fqj6892yYASiL3KXaSAVdCw/viewform>

Exponera gärna möjligheten med intresseanmälan även på webbplatsen. Du kan naturligtvis också skriva ut intresseanmälan och dela ut när det är lättast att hantera.

Gör egna formulär

Du kan också skapa egna formulär i Google Drive. Logga in på ett g-mail-konto. Klicka sedan på <https://www.google.se/intl/sv/forms/about/>

Har du frågor om att skapa formulär för olika ändamål kontakta SeniorNet Swedens kansli: kansli@seniornet.se.

Städa ut det gamla året på webbplatsen

Nytt år och det är dags att rensa webbplatsen från gamla nyheter och inaktuella uppgifter. Ta även bort gamla dokument och bilder som är lagrade i systemet för att inte belasta minnesutrymmet. Det är inte hållbart att fortsätta utöka kapaciteten på grund av att det mesta sparas.

Webbplatsen är inte ett arkiv! Det finns alltid en risk att gamla dokument och nyheter kommer upp när besökare använder sökfunktionen. Och protokoll och andra arkivhandlingar ska sparas lokalt på kanslifunktionen.

Information är färskvara och en hel del stämmer inte längre och särskilt inom vårt område där utvecklingen går så snabbt. Bättre att ha sparsam och aktuell information än en lång lista som är inaktuell.

Gå igenom din webbplats och rensa; du kommer känna dig lättad. Besökarna blir också gladare och mer intresserade. Det är ett riktigt trist men angeläget jobb.

Aktuella mässor våren 2019

SeniorNet Sweden är utställare och medverkar på olika mässor runt om i landet. Här är exempel på några aktuella seniormässor där vi finns med:

[Seniormässan i Göteborg](#)

Här finns utställare inom: Resor, Boende, Vård och Omsorg, Hälsa, Fritid och Kultur. 5 - 7 mars 2019 klockan 10 – 16. Biljettpris: 130 kronor
Kontaktperson: Mona Eklöf, SeniorNet Göteborg. Monter: B02:23 på mässan.

[Seniormässan i Malmö](#)

Här finns utställare inom: Resor, Boende, Vård och Omsorg, Hälsa, Fritid och Kultur. 24 - 26 april 2019 klockan 10-16. Biljettpris: 130 kronor
Kontaktperson: Dan Östergaard, SeniorNet Malmö.

[Seniordagen i Kungsträdgården, Stockholm](#)

En dag för alla seniorer som vill träffa utställare, lyssna på föreläsningar eller dansa. 7 maj 2019 klockan 10 -17. Fri entré.
Kontaktperson: Angela Berglund, SeniorNet Nacka.

Exempel på andra mässor av intresse för våra målgrupper:

[60 Plus mässan](#) genomförs årligen i Uppsala, Gävle, Falun, Västerås, Hudiksvall eller nyheten 2019 Karlstad som står närmast på tur 20 - 21 februari, Uppsala 27 - 28 mars och Hudiksvall 24 -25 april.

[News55 anordnar ett trettio-tal seniormässor](#) per år runt om i landet för att skapa kommunikation och information mellan seniorer, pensionärer, marknad, organisation och kommun. Närmast i tiden: Trollhättan 6 februari, Kalmar 26 - 27 februari, Eskilstuna 6 - 7 mars och Växjö 13 - 14 mars etc.

[Dustin Expo 2019](#). Dustin samlar under tre dagar i mars cirka 80 tillverkare inom IT-branschen till en stor mässa i Ericsson Globe, Stockholm. På [konsumentdagen](#) den 23 mars klockan 10 - 16, är mässan öppen för allmänheten. Då är fokus på hemelektronik, e-sport och framtidens smarta hem. Det finns produkter inom gaming, VR, AR, smartphone, smarta hem eller något annat inom hemelektronik att testa på plats. Fri entré.

ALL DIGITAL Week 2019 äger rum den 25 - 31 mars

Digidelnätverkets nationella grupp har anmält Sveriges deltagande under [ALL DIGITAL Week 2019](#) och samordnar samtliga aktiviteter i Sverige. Alla som arbetar för ökad digital delaktighet kan delta.

Årets tema är att: Främja mediekunnighet genom att utveckla kritiskt tänkande och digital läs- och skrivkunnighet - Skapa trygghet och tillit till teknik genom att utveckla kunskap om säkerhet online - Förbättra anställningsbarhet genom att utveckla rätt kompetens för nya digitala jobb.

Källa: <https://digidel.se/>
[Kampanjmaterial för ALL DIGITAL Week 2019.](#)

Årsrapport från Digidel

Digidelnätverket presenterar sin årsrapport för 2018. I rapporten finns en sammanfattning av året som gått och sammanställningar från kampanjveckorna ALL DIGITALWeek och eMedborgarveckan.

ALL DIGITAL Week 2018 hade vissa återkommande ämnen runt om i Sverige: Digital kompetens, IT för seniorer, källkritik, personlig integritet och säkerhet på nätet samt offentliga e-tjänster. Under eMedborgarveckan 2018 i oktober deltog cirka 6 000 personer i något av de 400 evenemangen. Bibliotek, studieförbund, folkhögskolor, SeniorNet och många fler erbjöd användarstöd för e-tjänster, workshops, teknik-dropin, föreläsningar och hjälp med digitala ärenden.

Vid Internetdagarna samarrangerade Digidel ett spår med Internetstiftelsen. Temat för dagen var "Digital kompetens – en demokratifråga!". I årsrapporten finns alla program-punkter för temat länkade till en teckentolkad video på YouTube (se sid 22 i årsrapporten).

SeniorNet Sweden medverkar i rad aktiviteter och är representerad i samverkansledningen för Digidelnätverket.

Källa: [Årsrapport 2018 från Digidelnätverket](#)
[Digidel – Årsrapport 2018 pdf.](#)

Anders Ygeman ny digitaliseringsminister

[Anders Ygeman](#) gör comeback i regeringen, men denna gång med titeln energi- och digitaliseringsminister vid Näringsdepartementet. Han var tidigare inrikesminister och de senaste två åren gruppleddare för socialdemokraterna i riksdagen.

[Peter Eriksson](#) tidigare bostads- och digitaliseringsminister är nu utsedd till minister för internationellt utvecklingssamarbete vid Utrikesdepartementet.

Källa: <https://www.regeringen.se/>

Befolkningens IT-användning 2018

SCB:s undersökning av Befolkningens IT-användning 2018 visar att fler svenskar handlar varor och tjänster via internet än tidigare. Speciellt andelen som har köpt läkemedel har ökat kraftigt från 5 procent 2014 till 20 procent 2018.

Internettillgången är störst bland den yngre befolkningen, där i princip samtliga mellan 16 och 24 år har tillgång till internet. Sedan 2017 har tillgången till internet bland äldre 75-85 år ökat med 11 procentenheter.

Mobiltelefon uppges vara den vanligaste utrustningen för att ansluta till internet för samtliga åldersgrupper. Idag använder över 6,5 miljoner svenskar i åldern 16 till 85 sina mobiler för att koppla upp sig till internet. Den största ökningen har skett bland den äldre befolkningen. För kvinnor mellan 75-85 år har internettillgång genom mobiltelefon ökat från 9 procent 2016 till 27 procent 2018.

Det är främst gruppen 55-85 år som står utanför. Det är vanligare i hushåll utan barn, antingen med en vuxen eller två vuxna. Spridningen i landet är jämn. Östra Mellansverige har flest antal personer medan Övre Norrland uppges ha minst antal som aldrig använt internet.

Källa: [SCB, Befolkningens IT-användning 2018](#).

Viralgranskaren firar Källkritikens dag 13 mars 2019

Bluffar och påståenden som inte visade sig stämma. Historier som var för bra för att vara sanna, politisk propaganda, konstiga tävlingar eller viralsajter som inte går att lita på.

Det finns både små och väldigt stora konsekvenser av brist på källkritik. Den bristen vill [Viralgranskaren](#) försöka göra något åt och firar Källkritikens dag den 13 mars.

Det är dels en nationell dag och dels ett gratisevenemang i Stockholm öppet för allmänheten med föreläsare och panelsamtal från klockan 17.30.

Lyssna på vad viralgranskarna har sett under sitt arbete med den svenska fejkarenan. Gillar du att lyssna på Jack Werner? Har du frågor du skulle vilja ställa till Facebook? Och vilka bluffar sprids om Sverige i andra länder? [Anmäl dig här!](#)

Källa: [Metro Viralgranskaren](#)
[Metro Källkritikens dag](#)

Flera klubbar har källkritik som tema på sina träffar

Källkritik är ett viktigt område för oss och vår målgrupp. Det är många som undrar över vilken information man kan lita på och hur man undviker att bli lurad.

[SeniorNet Katrineholm](#) har tema källkritik: Sant eller falskt under veckan 4 - 7 februari. Per-Erik Rydergren guidar under rubrikerna: Vinklad information, Rykten och förtal, Propaganda, Vilseledande innehåll och Bedrägliga affärer.

[SeniorNet Botkyrka](#) har tema Säkerhet och Källkritik på fredagsträffarna den 25 mars i Tullinge och 5 april i Hallunda. Sune Nilsson svarar för presentationen.

[SeniorNet Kungsholmen](#) informerar om källkritik på tematräffen den 12 mars. Gunilla Brattberg leder tematräffen.

[SeniorNet Huddinge](#) har tema källkritik på nästa Öppet hus den 14 februari. Öva upp ditt källkritiska tänkande, lär känna källorna och låt ingen lura dig. Sonja Kvål svarar för presentationen.

[SeniorNet Södermalm](#) hade temat Bli inte lurad av Fake News på en dataträff den 6 september 2018. Höll i programmet gjorde Johan Murray och Christina T Frostegren.

Mer om källkritik ...

[Källkritik för vem för vad?](#)

Att hitta relevant information har blivit en utmaning för dagens medieanvändare. Samtidigt som vi har tillgång till större mängder information än någonsin tidigare är också mycket av denna information vinklad eller felaktig.

Källa: Statens medieråd, <https://www.statensmedierad.se/>

[Checklista för källkritik](#)

Varje dag möts vi av information från olika medier och det kan vara svårt att veta om det går att lita på det vi ser och hör. *Källkritik hjälper dig* att avgöra vad som är trovärdigt. Vem är avsändaren? Är källan äkta? Vad är budskapet? För bra för att vara sant! Går bilderna att lita på?

Källa: [Skolverket, Guide för källkritik för lärare](#)

[Källkritik på internet](#)

I korthet handlar källkritik om att *besvara en serie frågor* för att bilda dig en egen uppfattning om en källas trovärdighet. I det arbetet försöker du även att hitta källornas syfte och ursprung.

Källa: [iIS Internetguider, Källkritik på internet](#)

[Källkritik och psykologiskt försvar](#)

Att vara källkritisk innebär att *värdera den information man tar del av*. Det betyder dels att förstå att vissa källor väger tyngre än andra, dels att vara medveten om att avsändare av information har ett syfte med sitt budskap.

Källa: [MSB, Källkritik och psykologiskt försvar](#)

[Viralgranskaren listar: 6 typer som luras på nätet](#)

Pengar, ideologi eller bara för skojs skull? Det finns många olika skäl till varför folk sprider falska påståenden på nätet. Viralgranskarens grundare listar 6 typer som luras.

Källa: <https://www.metro.se/viralgranskaren>

Digitala trender 2019 – några exempel

Hur kommer det digitala landskapet se ut under 2019? Några trender går igen i olika trendrapporter exempelvis:

Nu ska vi prata med allt: Först kom Siri, sen kom Alexa, nu Google Home och fler är på väg. Tv-apparater, kylskåp, digitala tavelramar, hörlurar, dörrklockor, robotdammsugare, luftmätare, bilar och givetvis högtalare är några av alla exempel på prylar som stöder röststyrning. Att kunna söka genom att endast använda rösten spås bli något självklart.

Chatbots med hjälp av AI: Ett program i form av en chatt som ger automatiserade svar.

Vertikala videos: Rörligt innehåll har länge varit en trend, och de allra flesta surfar via sin mobiltelefon. Men man har inte tänkt på att anpassa videoformatet efter hur vi håller i mobiltelefonen, alltså vertikalt.

Virtual, augmented och mixed reality - Både VR och AR handlar om att visa datorgrafik som uppfattas som verklig. Med VR beger du dig in i helt andra miljöer och världar och med AR kan du föra in digitala objekt i den vanliga verkligheten. Tillsammans så kan de på sikt göra skärmar överflödiga, då vi kommer ha glasögon (eller kanske linser?) som omsluter oss i en mix av naturlig och digital verklighet.

Telefoner med vikbara skärmar och hål i skärmen istället för en ”flärp” är två trender.

Källa: [IDG - digitala trender 2019](#).

Källa: <https://www.immersivt.se/digitalisering-varden-vr/>

Birgitta Jonsson, SeniorNet Kungsholmen, lurade bedragarna

Bedrägerier mot äldre ökar kraftigt. 2018 blev det hittills mörkaste året. Nu tas nya tag i kampen mot tjuvarna. Och det finns sätt att skydda sig, skriver Senioren.

[Läs artikeln i Senioren 2019-02-01 – Birgitta lurade bedragarna.](#)

Uppkopplade saker kartlägger hela ditt liv – debattartikel

Diskussioner om personlig integritet har tidigare berört främst mobiltelefoner och datorer. Det är produkter som du kan stänga av och lägga undan.

De nya smarta produkterna är däremot utformade för att finnas överallt, alltid vara på standby och konstant samla in mer data. Det innebär fler lyssnande öron och fler kryptiska integritetspolicys att ta ställning till, skriver Sinan Akdagm, digital expert, Sveriges Konsumenter i en debattartikel i Svenska Dagbladet.

Källa: [SvD Debatt, januari 2019 - Uppkopplade saker kartlägger hela ditt liv](#)

Safer Internet Day 5 februari - för ett säkrare surfande

EU-initiativet [Safer Internet Day](#) startade 2004 och har sedan dess lyfts av organisationer och företag i olika länder med syfte att främja ett säkrare internet, med särskilt fokus på barn och unga. I år infaller Safer Internet Day den 5 februari.

[Statens medieråd](#) uppmärksammar dagen genom att tipsa vårdnadshavare, pedagoger och andra nära-barn professionella om metodmaterial som tagits fram inom kampanjen: No Hate Speech Movement. Här finns pedagogiska verktyg och kunskapsunderlag som rör mänskliga rättigheter, yttrandefrihet, jämställdhet och kritiskt tänkande vid användning av medier. Vill du jobba för att göra nätet till en säkrare och bättre plats?

Ta del av [Statens medieråds verktyg för ett säkrare nät](#).

Office utbildning via **Aktiv.se – uppskattad medlemsförmån**

Medlemmar har fri tillgång till webbaserad utbildning i hela MS Office 365-paketet och Windows 10. [Se exempel på avsnitt från Aktiv.se](#) En mycket uppskattad utbildning av medlemmar som provat på.

Du som är handledare/aktiv i klubben informera gärna medlemmarna om gratisförmånen och ge det stöd och den introduktion de behöver för att komma igång.

[Läs mer om utbildningen och hur du registrerar dig.](#)

Styrelsemötet 21 januari 2019

SeniorNet Swedens första styrelsemöte för våren var den 21 januari 2019. Större delen av mötet ägnades åt planering av och underlag till årsstämman.

[Läs mer om styrelsemötet den 21 januari.](#) Protokollat är justerat och utlagt på medlemssidan. Nästa styrelsemöte är den 13 februari 2019.

Rose-Marie Frebran
Ordförande, SeniorNet Sweden

SeniorNet mail skickas till: styrelseledamöter, klubbadministratörer och webbansvariga samt revisorer och valberedning. Sprid gärna informationen vidare inom din lokala verksamhet.

Tacksam för alla bidrag och synpunkter

Bidra gärna med presentationer och utbildningsmaterial som kan publiceras på webben <https://seniornet.se/> och komma medlemmar och andra klubbar till del.

Lämna även bidrag till nyhetsbrevet och synpunkter på innehållet via mail till: seniornet22@gmail.com

Tips för hur du skapar ett säkert lösenord:

Många tecken: Skapa ett lösenord med minst 8-14 tecken. Ett längre lösenord är bättre, och ett mycket längre lösenord är mycket bättre. Varje tecken ökar säkerheten flerfaldigt.

Olika tecken: Skapa ett lösenord som både innehåller små och stora bokstäver, siffror samt specialtecken. Undvik specialtecknen å ä ö @ €.

Återfinns inte i ordlistan: Ditt lösenord bör inte vara ett ord eller en förkortning som återfinns i en ordlista. Det bör heller inte vara en enkel sammanskrivning av två ord, exempelvis för och - efternamn.

Inte för personligt: Använd inte lösenord som har direkt anknytning till dig själv, din familj eller din arbetsplats och som andra kan känna till eller gissa sig till, exempelvis personnummer, telefonnummer, bilnummer, initialer, användar-id eller annan tillgänglig information.

Inte tangentbordsmönster: Använd inte enkla tangentbordsmönster av typen QWERTYU eller 1qaz2wsx.

Variera dig: Ett absolut nej är att ha samma lösenord på jobbet som i privata sammanhang. Eller att använda samma lösenord på allt för många ställen.

Gör om en mening eller ett ord: Byt ut vissa tecken enligt eget recept. Ett recept kan vara: byt ut ordet "är" mot bokstaven R, sätt alltid andra bokstaven som versal, skriv alltid bokstaven s som §, byt alltid dubbelbokstav mot siffran 2 osv. Komplexiteten ökar ju fler inslag av byten som receptet innehåller. Endast ett tecken utbytt, borttaget eller inskjutet ger inte tillräcklig säkerhet, inte heller att endast vända på ett normalt ord.

Spara inte dina lösenord: Undvik att spara lösenord i klartext i mobiltelefonen eller datorn om de blir stulna.

Låt inte datorn minnas dina lösenord: Undvik att låta datorn spara användaridentifikation och lösenord för automatisk inloggning. I system med särskilt viktig eller känslig information är detta ett absolut nej. Det går att klicka på "Har du glömt lösenordet?" och göra ett nytt.

Källa: ArcMembers nyhetsbrev januari 2018.