



På UR Play hittar du berikande program för alla åldrar!

Nu under coronavirusets framfart är det många av oss som sitter hemma i en önskad karantän. En tid som kan lämpa sig för intressant och givande programtittning och lyssning. På UR Play finns hela UR:s utbud, både tv- och radioprogram för alla åldrar. Programmen är fria att använda för alla och går att hitta på UR Play i fem år efter att de sänts på SVT, Kunskapskanalen eller i Sveriges radio.

På UR Plays startsida finns en flik som heter kategorier. Under denna flik hittar du en mängd olika program som våra redaktörer har valt ut med omsorg. Dessa kategorisidor är tänkta att hjälpa dig som tittare och lyssnare att snabbare och lättare hitta intressanta program i UR:s digra utbud.

Om du läser detta urval i pappersform kan du använda din mobil eller läsplatta och scanna med kameran qr-koderna som finns bredvid respektive kategorisida och program. Qr-koderna är en genväg som tar dig direkt till sidan i UR Play. Läser du detta dokument digitalt använder du dig av länkarna som finns under respektive kategori eller klickar på programbilderna för att komma direkt till det programmet.

Kategori: Reality och livsstil

Under denna flik har UR samlat inspirerande program om livsstil, hälsa och miljö. Här finns även underhållande program som ger dig nya perspektiv.



urplay.se/bladdra/reality-och-livsstil



Seniorsurfarna

Allt mer i vår vardag styrs av den digitala tekniken. Och det där med internet, BankID eller appar behöver faktiskt inte vara så komplicerat. Vi skickar fyra av Sveriges mest folkära personer till ett träningsläger för att drillas i digitala färdigheter. Det är Marianne Mörck, Björn Hellberg, Claes Malmberg och Ewa Fröling. Målet är att gå från mer eller mindre digital oskuld till en ”fullfjädrad seniorsurfare”. Guide och programledare är Kattis Ahlström. Denna programserie för dig som är senior är en del av UR:s koncept Genomskåda - fem sätt att greppa din omvärld. Se också Seniorsurfarskolan där Kattis, tillsammans med våra seniorsurfare, går igenom olika tjänster och ger sina bästa tips. För många äldre har digitala tjänster inte förenklats tillvaron, snarare tvärt om. Syftet är att inspirera fler att våga ge sig på ny teknik.



Seniorsurfarskolan

Digitala färdigheter blir allt viktigare och något som alla medborgare behöver behärska. Kattis Ahlström, Claes Malmberg, Marianne Mörck, Björn Hellberg och Ewa Fröling går igenom olika tjänster och tipsar om vad du ska tänka på. Denna serie för dig som är senior är en del av UR:s koncept Genomskåda - fem sätt att greppa din omvärld. För många äldre har olika digitala tjänster inte alls förenklats tillvaron - utan snarare komplicerat den. Seniorsurfarskolan går igenom några av de mest grundläggande digitala färdigheterna och ger värdefulla tips om du vill bli bättre på att använda ny teknik.

Tips på studiehandledning:

Till Seniorsurfarna och Seniorsurfarskolan finns en studiehandledning. Den hittar du här, men den finns också på respektive programsida på UR Play under fliken pedagogiskt material, en flik som finns under program bilden.



Kategori: Dokumentär

Här har UR samlat berörande, spännande och intresseväckande dokumentärer.



urplay.se/bladdra/dokumentar



Kanaler båtar och kärlek

Skådespelarparet Prunella Scales, känd från serien Fawlty Towers, och Timothy West (East Enders och Coronation Street), fortsätter sina kanalresor runtom i världen. Nu utforskar de vattenvägar i Indien, Frankrike, Portugal och Storbritannien.

Kategori: Föreläsningar

Under kategorin föreläsningar kan du fördjupa dig inom det senaste i ämnen som teknologi, pedagogik, journalistik, hälsa och miljö.



urplay.se/bladdra/forelasningar



Covid-19, vi räknar på det!

Tom Britton är professor i matematik vid Stockholms universitet och har forskat om smittspridningsmodeller i tjugofem år. Här berättar han om hur man med matematiska modeller kan räkna ut hur snabbt coronaviruset sannolikt kommer att spridas. Inspelat på Stockholms universitet den 31 mars 2020.

Kategori: Samhälle

Under denna kategori har UR samlat program som tar upp aktuella samhällsfrågor, politik och människors olika vardag.



urplay.se/bladdra/samhalle



Det goda landet

Hur fungerar den svenska demokratin i praktiken? I sex avsnitt skildras delar av det svenska samhället där man i sin yrkesroll arbetar med nya svenskar: polisen, arbetsmarknaden, försvaret, skolan, kommunen och civilsamhället. Visat ur tjänstemännens och de civila aktörernas perspektiv beskrivs de utmaningar de ställs inför. De vill stötta individer med att skapa en meningsfull och trygg framtid, men hamnar ofta i situationer där de ställs inför svåra beslut och avvägningar.

Kategori: Kultur och historia

Under denna kategori har UR samlat dokumentärer och serier om nya platser, Sveriges nationella minoriteter, ögonblicken som förändrat vår historia och om slöjd och konsthantverk.



urplay.se/bladdra/kultur-och-historia



Kvalitet

Svenskarnas textilkonsumtion ökar. Men vad är det vi köper? Programledaren Camilla Thulin tar oss med på en resa där vi följer kläderna från ursprung till färdiga plagg. Vi tittar på material, hantverk och klädstilar och lär oss mer om farliga kemikalier som finns i flera av de plagg vi köper.

Kategori: Syntolkat

Här hittar du alla serier och program som har syntolkning. Programmen finns även utan syntolkning, för att hitta dem söker du på programtiteln i sök-rutan uppe till höger på UR Play.



urplay.se/bladdra/syntolkat



Kina om kina

Kina är numera den näst största ekonomin i världen med en stor betydelse för oss alla. I denna serie om vardagsliv och politik är det kineser som har ordet i dagens Kina. Teman som tas upp är: den nya generationens kineser, miljöförstöring, litteratur och kvinnors liv. Det historiska perspektivet finns med liksom skillnader mellan stad och landsbygd samt mellan fattiga och rika.

Kategori: Teckenspråk

Under denna kategori hittar du alla våra program som finns på teckenspråk eller som är teckenspråkstolkade. Programmen som finns under denna kategori finns även utan teckenspråk, sök på programmets titel i sökrutan på UR Play.



urplay.se/bladdra/teckensprak



Om evolution

Vad är en art? Vem var Charles Darwin? Varför förändras djur med tiden och varför överlever vissa djur medan andra dör? Vi lär oss om arterna och deras uppkomst, om evolution, fossiler och jordens historia.



Om evolution – utan teckenspråk

Kategori: Vetenskap

Här kan du titta på faktagprogram och dokumentärer om vetenskap. Här hittar du också de allra bästa programmen från Kunskapskanalen.



urplay.se/bladdra/vetenskap



Utflykter till livets kärna

Människans kropp är en av naturens mest fantastiska uppfinningar. Inte nog med att den kan gå; den kan göra om maten vi äter till energi, den kan andas, den kan tänka och allt annat som vi har för oss. Kroppen är uppbyggd av många tusen miljarder celler, och var och en innehåller ett litet samhälle i miniatyr. Fotografen Lennart Nilsson har med hjälp av specialbyggda mikroskop och särskilda kameralinser fotograferat insidan av vår kropp. Vi följer med på en resa till livets kärna - cellen.

Kategori: Lyssna

Under denna kategori har UR valt ut populära radioprogram.



urplay.se/bladdra/radio



Nyheter på medelsvår engelska

UR har många språkprogram. Till de flesta av våra språkprogram finns även arbetsblad och gloslista. Gloslista finns att ladda ner på programsidan under fliken pedagogiskt material.

Nyheter på engelska från den engelskspråkiga världen presenteras av vår reporter i London! Det kan handla om vad som helst; politik, sport, sociala medier Språknivå: B1. Lyssnaren lär sig att förstå autentisk engelska genom att lyssna på nyheter och läsa manus anpassade till en medelgod kunskapsnivå. Genom det pedagogiska arbetsmaterialet kan den som lyssnar själv träna på att uttrycka sig i tal och skrift. Programmet ger även en kulturell inblick i både Storbritannien och andra engelskspråkiga länder.

Tips! Vill du titta och lyssna på fler språkprogram – kanske på lätt tyska eller franska? Då kan du söka på språk i sökrutan på UR Play för att hitta ett stort urval av språkprogram. De flesta språkprogram har arbetsblad under fliken pedagogiskt material.