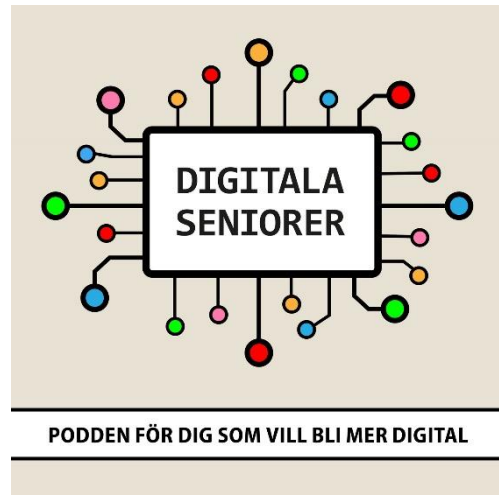




Tereze Säll Patwary
Länsstyrelsen Stockholm
E-post: tereze.sall.patwary@lansstyrelsen.se
Telefon: 010-223 15 95

Podden Digitala seniorer

Den här podden är en del av projektet Mer digital i Stockholms skärgård. Länsstyrelsen i Stockholm står bakom projektet tillsammans med Telia och med finansiering från Post- och telestyrelsen. Projektet går ut på att anordna fysiska utbildningar i digitala tjänster och verktyg för länets seniorer. Tyvärr satte pandemin stopp för utbildningarna och att ses fysiskt, men den får inte stoppa det engagemang som finns för att minska det digitala utanförskapet och väcka nyfikenhet kring digitaliseringens möjligheter. Därför lanseras podden Digitala seniorer.



Avsnitt 1 – Digitalisering



AVSNITT 1:
Anders Ygeman
 De som inte känner sig trygga med digitala verktyg ska få den möjligheten.

DIGITALA SENIORER

PODDEN FÖR DIG SOM VILL BLI MER DIGITAL

Första avsnittet fokuserar på digitaliseringens framfart i samhället. Landshövding Sven-Erik Österberg inleder med att berätta om bakgrunden till podden och sina egna digitala vanor. Sedan tar divisionschef Björn Blondell från Post- och telestyrelsen vid och berättar vad digitalt utanförskap egentligen är och hur vi kan arbeta för att inkludera fler. Åsa Kåryd från Telia berättar om konceptet Mer digital som är fysiska utbildningar för seniorer i digitala verktyg och tjänster. Hon avslöjar också vilka de vanligaste frågorna under utbildningen är.

Digitaliseringsminister Anders Ygeman betonar vikten av att ta det digitala utanförskapet på allvar och att alla måste ges möjlighet att delta och känna sig trygga. Claes Malmberg berättar om sitt eget digitala utanförskap och sin medverkan i Seniorsurfarna på SVT, där han upptäckte att det inte är så svårt bara man tar sig tid att sätta sig in i tekniken.

Sänds i Skärgårdsradion den 17/2 kl. 13:00, repris 21/2 kl. 10:00 samt finns där poddar finns.

Medverkande:

Sven-Erik Österberg, landshövding, Länsstyrelsen Stockholm

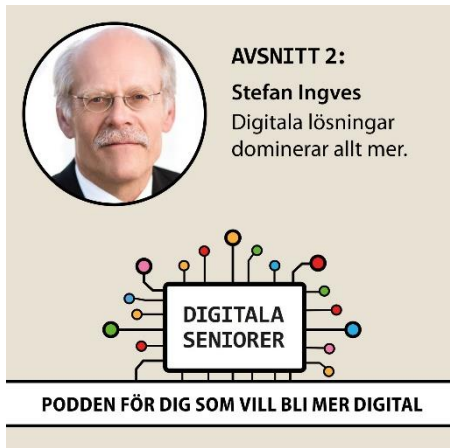
Björn Blondell, divisionschef, Post- och telestyrelsen

Åsa Kåryd, projektledare Mer digital, Telia

Anders Ygeman, digitaliseringsminister

Claes Malmberg, komiker och medverkande i Seniorsurfarna på SVT

Avsnitt 2 – Digitala betaltjänster



Avsnitt två inleds av Angela Berglund som är kursledare på Seniornet. Hon berättar om att det ofta kommer frågor om olika digitala betalningar som exempelvis internetbanken, Swish och Klarna. Malin Berge från Betalningshjälpen.se reder ut begreppen och verifierar känslan som många har om att vi är rädda för att göra fel. Peter Göransson från Svenska Bankföreningen tar då vid och lugnar oss med att det överlag är säkert att betala över internet, men det finns några saker vi kan tänka på. Podden avrundas med ett besök från ingen mindre än riksbankschef Stefan Ingves som klargör vad som egentligen är legala betalmedel och berättar att de digitala betalningarna dominerar allt mer.

Sänds i Skärgårdsradion den 24/2 kl. 13:00, repris 28/2 kl. 10:00 samt finns där poddar finns.

Medverkande:

Angela Berglund, kursledare, Seniornet

Malin Berge, marknadschef, Betalningshjälpen/Mastercard

Peter Göransson, säkerhetsexpert, Svenska Bankföreningen

Stefan Ingves, riksbankschef, Sveriges Riksbank

Avsnitt 3 – Sociala medier



AVSNITT 3:
Amelia Adamo
 Jag prövade mig fram
 och fann en ny värld
 på sociala medier!

DIGITALA SENIORER

PODDEN FÖR DIG SOM VILL BLI MER DIGITAL

Avsnitt tre tar oss med till de sociala mediernas värld. Åsa Kåryd från Telia berättar om en mängd olika sociala medier såsom Facebook, Instagram och TikTok. Hon reder ut frågor som ”Ser alla vad jag skriver eller publicerar?” och ”När ska man egentligen använda vad?”. Det är det ju förstås du själv som bestämmer! Kajsa Lönn Rhodin från Länsstyrelsen Stockholm pratar om hur det kan kännas att vara ofrivilligt ensam och om hur pandemin påverkat isoleringen ytterligare. Kan sociala medier och andra digitala verktyg bidra till att minska eller bryta isoleringen? Ingrid Roslund Winje, volontär på Äldrelinjen, bekräftar det Kajsa säger och menar att olika tekniska lösningar visst kan hjälpa till att göra så att vi känner oss mindre ensamma. Till exempel tipsar hon om kamera-knappen på en smartphone som gör det möjligt att se varandra när man pratar, i ett så kallat videosamtal. Journalist Amelia Adamo konstaterar att du inte måste kunna några etikettsregler för att ha en bra samvaro på sociala medier. Hon prövade sig fram och hittade en ny värld!

Sänds i Skärgårdsradion den 3/3 kl. 13:00, repris 7/3 kl. 10:00 samt finns där poddar finns.

Medverkande:

Åsa Kåryd, projektledare Mer digital, Telia
 Kajsa Lönn Rhodin, utvecklingsledare, Länsstyrelsen Stockholm
 Ingrid Roslund Winje, volontär, Äldrelinjen Mind
 Amelia Adamo, journalist

Avsnitt 4 – Digitala tjänster



AVSNITT 4:
Marianne Rundström
Om att komma över
den digitala tröskeln.

DIGITALA SENIORER

PODDEN FÖR DIG SOM VILL BLI MER DIGITAL

Avsnitt fyra lotsar oss igenom ett axplock av de digitala tjänster som finns där ute. Allt från kommunala tjänster som bygglovsansökningar på kommunens hemsida, till vårdtjänster som exempelvis 1177 där du digitalt kan boka ett läkarbesök. Vidare till olika doktorsappar som exempelvis Kry, där du rent av träffar läkaren digitalt. Barbro Westerholm, engagerad i äldre frågor, belyser att digitaliseringen inte bara medför positiva aspekter. Hon menar att många årsrika personer drabbas hårt när digitala tjänster tar över mer och mer samtidigt som tjänsternas användarvänlighet inte alltid är på topp. Meeri Wasberg, kommunstyrelsens ordförande i Haninge kommun, berättar om hur kommunens arbete kunnat effektiviseras med hjälp av digitaliseringen och att kommunen på så sätt kan lägga mer personella resurser på andra områden där de kan göra större nytta. Poddens kanske mest igenkända röst står journalisten Marianne Rundström för. Hon berättar om att det finns massor av rolig underhållning att ta del av digitalt, allt från e-böcker till olika streamingtjänster och att det går att komma över den där digitala tröskeln. Våga testa!

Sänds i Skärgårdsradion den 10/3 kl. 13:00, repris 14/3 kl. 10:00 samt finns där poddar finns.

Medverkande:

Åsa Kåryd, projektledare Mer digital, Telia

Barbro Westerholm, riksdagsledamot Liberalerna

Meeri Wasberg, kommunstyrelsens ordförande Haninge kommun

Marianne Rundström, journalist