

Seniorer lär seniorer använda IT

SeniorNet Sweden är en ideell och oberoende IT-förening som hjälper seniorer att använda den moderna digitala teknik som är nödvändig för att hänga med i dagens samhälle. SeniorNet finns över hela Sverige med drygt 40 lokala klubbar och har nära 8 000 medlemmar.

Dagens samhälle finns ett stort behov av att kunna hantera Internet och digitala medier för att bland annat kunna ta del av vård och omsorg, betala räkningar och under rådande pandemi kunna ha kontakt med familj genom bland annat videosamtal.

Carl-Olof Strand, vice ordförande för SeniorNet påbörjade sitt arbete inom föreningen när han själv blev pensionär.

– Vi brukar få in nya handledare i samband med att de slutar jobba och behöver något att ägna pensionärsåren åt. Jag själv letade efter en sysselsättning när jag blev pensionär. Vi brukar kalla oss själva för nördarna, vi tycker det är roligt att dela med oss av vårt kunnande. Och vi har behov av många fler som vill hjälpa till, säger Carl-Olof.

Ständig utveckling av digitala medel

Utvecklingen av digitala medel går hela tiden framåt och det sker ständigt förändringar och uppkommer ny teknik. SeniorNet vill hjälpa seniorer att delta i denna utveckling.

– Att kunna handla på nätet, göra betalningar, hantera mobilt Bank ID är en



Carl-Olof Strand.

grundförutsättning för att vara med i samhället idag. Allt detta försöker vi fånga upp och utbilda om. Bedrägerier mot äldre är ett stort problem där man utnyttjar de äldres okunskap, även detta är ett ämne som vi hanterar i stor omfattning.

– Vi har flera målgrupper som vi riktar oss till. En är äldre personer som kanske överhuvudtaget inte är på nätet eller har utrustning eller så har man utrustning men vet inte hur man ska använda den. Vi vill hjälpa dem att välja rätt utrustning och att lära dem grunderna. Ofta rekommenderar vi att använda surfplatta istället för dator som bättre tillgodoser deras behov, genom att exempelvis kunna kommunicera med barnbarn, göra betalningar och ta del av information på nätet. En annan och numera större målgrupp är redan IT-användare, men behöver ständigt



Digital träff på SeniorNet Sweden.

stöd och utbyte för att hänga med i den snabba utvecklingen. Så har vi dem som är mer kunniga och vill hjälpa andra.

Hårt drabbade av pandemin

När Coronapandemin bröt ut för ett år sedan insåg föreningen hur viktigt det var att kunna använda videoverktyg och Carl-Olof satte sig därför liksom andra i SeniorNets klubbar in i videomötesverktyget Zoom.

– Vi har i de flesta klubbarna flyttat över hela verksamheten till Zoom, ett videoverktyg, för att kunna fortsätta med våra kurser och möten under pandemin. Vi vill visa nätets möjligheter att ta del av kultur, följa konserter, gudstjänster med mera under pandemin. Även att kunna ta del av musik via till exempel Spotify och läsa böcker genom exempelvis Storytel och BookBeat.

– Att hantera sin hälsa via nätet blir också vanligare genom nya tillämpningsområden



Adress: SeniorNet Sweden, Byängsgränd 14 3tr, 120 40 Årsta

Telefon: 076 027 2717

E-post: kansli@seniornet.se

Facebook: SeniorNet Sweden

Webbplats: seniornet.se

- Som medlem i SeniorNet Sweden blir du erbjuden kurser, cirklar och öppna träffar, mobiljuntor, datorcaféer med mera.
- Ett flertal klubbar erbjuder digitala videomöten och support under coronatiden.
- Du får även praktisk hjälp med din smarta telefon, platta, dator eller annan digital utrustning.
- Du anmäler dig som medlem och väljer en lokal klubb som du vill tillhöra på SeniorNets webbplats.

Medlemsavgift: 250 kr/året



som 1177. Att göra Covid19-test krävde också kunskap inom IT. Hela hälsoområdet är på väg in i den digitala världen och det är viktigt för samhället att alla lär sig använda dessa vägar till sjukvården, säger Carl-Olof avslutningsvis.