

Hjälper seniorer in i den digitala världen

I dagens samhälle finns ett stort behov av att kunna hantera Internet och digitala medier för att bland annat kunna ta del av vård och omsorg, betala räkningar och kunna ha kontakt med familj och vänner. SeniorNet Sweden är en ideell och oberoende IT-förening som hjälper seniorer att använda den moderna digitala teknik som är nödvändig för att hänga med i dagens samhälle.

Carl-Olof Strand är ordförande för SeniorNet som idag har drygt 40 lokala föreningar över hela Sverige och nära 7 000 medlemmar. Carl-Olof påbörjade själv sitt arbete inom föreningen när han blev pensionär.

– Vi brukar få in nya handledare i samband med att de slutar jobba och behöver något att ägna pensionärsåren åt. Jag själv letade efter en sysselsättning när jag blev pensionär. Vi brukar kalla oss själva för nördarna, vi tycker det är roligt att dela med oss av vårt kunskande. Och vi har behov av många fler som vill hjälpa till, säger Carl-Olof.

Ständig utveckling av digitala medel

Utvecklingen av digitala medel går hela tiden framåt och det sker ständigt förändringar och uppkommer ny teknik. SeniorNet vill hjälpa seniorer att delta i denna utveckling.

– Att kunna handla på nätet, göra betalningar, hantera mobilt Bank ID är en grundförutsättning för att vara med i samhället idag, förklarar Carl-Olof.



– Allt detta försöker vi fånga upp och utbilda om. Bedrägerier mot äldre är ett stort problem där man utnyttjar de äldres okunskap, även detta är ett ämne som vi hanterar i stor omfattning.

SeniorNet riktar sig till flera målgrupper varav en är äldre personer som kanske överhuvudtaget inte är på nätet. Dom får hjälp till att välja rätt utrustning och att lära sig grunderna.

– Ofta rekommenderar vi att använda surfplatta i stället för dator som bättre tillgodoser deras behov, genom att exempelvis kunna

kommunicera med barnbarn, göra betalningar och ta del av information på nätet, berättar Carl-Olof.

En annan målgrupp behöver snarare stöd och utbyte för att hänga med i den snabba utvecklingen.

Kurser online

När Coronapandemin bröt ut insåg föreningen hur viktigt det var att kunna använda videoverktyg och flyttade därmed över verksamheten till Zoom för att kunna



Carl-Olof Strand.



Adress: SeniorNet Sweden, Byängsgränd 14 3tr, 120 40 Årsta
Telefon: 076 027 2717
E-post: kansli@seniornet.se
Facebook: SeniorNet Sweden
Webbplats: seniornet.se

► Som medlem i SeniorNet Sweden blir du erbjuden att delta i kurser, cirklar och öppna träffar, mobiljuntor, datorcaféer m.m.

► Du får även praktisk hjälp med din smarta telefon, platta, dator eller annan digital utrustning.

► Du anmäler dig som medlem och väljer en lokal förening som du vill tillhöra på SeniorNets webbplats.

Medlemsavgift: 250 kr/år

fortsätta med kurser och möten.

– Vi vill visa på nätets möjligheter att ta del av kultur, följa konserter, gudstjänster med mera. Även att kunna ta del av musik via till exempelvis Spotify och läsa böcker genom Storytel och BookBeat, säger Carl-Olof och avslutar:

– Att hantera sin hälsa via nätet blir också vanligare genom nya tillämpningsområden som 1177. Hela hälsoområdet är på väg in i den digitala världen och det är viktigt för samhället att alla lär sig använda dessa vägar till sjukvården.