



## SENIORER LÄR SENIORER använda DIGITAL TEKNIK



### **SeniorNet Sweden är en nationell ideell förening**

Vi inspirerar och hjälper seniorer att ta vara på digitaliseringens möjligheter. Hela vårt nationella nätverk av lokala föreningar bidrar till att öka den digitala delaktigheten i samhället.

Vi är stolta över det betydelsefulla volontärarbetet med support, stöd och utbildning som bedrivs varje dag runt om i landet. Tillsammans blir vi mer digitala.

[Hederspris: Det gyllene förstoringsglaset 2021.](#)

---

# SeniorNet Sweden

SeniorNet Sweden, är en ideell, nationell förening med idén: *Seniorer lär seniorer använda digital teknik*. Föreningen är ideologiskt och partipolitiskt obunden och har som mål att skapa förutsättningar för seniorer att få information, utbildning och praktiskt stöd inom det digitala området.

## Hitta din lokala förening

**Föreningen har drygt 40 lokala föreningar** runt om i landet med cirka 7 000 medlemmar. Varje lokal förening har en egen ideell styrelse och bygger sin verksamhet utifrån lokala förutsättningar, behov och önskemål från medlemmarna.

**Lokala föreningarna erbjuder** support, teknikstöd och kurser för både nybörjare och den stora gruppen som kan en del och vill fortsätta hänga med i utvecklingen. Därutöver finns intressegrupper inom olika områden och alltid utrymme för dig som vill bidra till att hjälpa andra.

**Cirkel- och kursutbudet** uppdateras terminsvis och innefattar att lära sig använda smarta telefoner, surfplattor, datorer och annan digital utrustning. Det finns också ett varierat utbud för att kunna använda videoverktyg, ta del av uppdateringar i Windows 11, bli bättre på bildhantering, släktforskning och mycket annat. Säkerhet på nätet och källkritik är återkommande teman.

**Trevliga och sociala aktiviteter** finns det gott om: datacaféer, mobiljuntor, medlemsträffar, mobilpromenader och jubileumsfester samt andra sammankomster som kan vara digitala eller fysiska.



---

## Anmäl dig som medlem

Anmäl dig som medlem på SeniorNet Swedens webbplats och välj den lokala förening som passar dig bäst.

<https://seniornet.se/medlemskap/>

## Medlemsförmåner

Du får fri tillgång till utbildningspaketet för Microsoft Office 365 via Aktiv.se samt flera Rabatterbjudanden.

Det finns också [studiematerial](#) att tillgå och fria föreläsningar.

Men det viktigaste av allt är att du ingår i ett stort kunskapsnätverk av likasinnade och nyfikna medlemmar.

## Bli handledare

Handledare och andra volontärer har ett spännande och betydelsefullt arbete. Det finns alltid behov av fler och nya aktiva medlemmar i varje förening.

Utvecklingen går snabbt och det finns alltid något nytt att lära. Under det senaste året har ett jättekiv gjorts i att använda videoverktyg exempelvis Zoom. Detta ger möjlighet att komma närmare varandra oberoende av bostadsort.

Kontakta gärna din lokala förening redan idag och berätta vad du vill och är intresserad av att arbeta med.



---

# SeniorNet Sweden

Så roligt att du är intresserad av att delta och medverka i vår verksamhet.

## Kontakt

SeniorNet Swedens kansli

E-post: [kansli@seniornet.se](mailto:kansli@seniornet.se)

Telefon: 076 027 27 17

Postadress: Byängsgränd 14, 120 40 Årsta

## Fakta om SeniorNet Sweden

Seniorer lär seniorer använda digital teknik

Ideell oberoende förening

7 000 medlemmar

40 lokala föreningar runt om i landet

Bildades 1997 och fyller 25 år 2022

Webbplats: <https://seniornet.se/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorNetSweden>

## Avgifter

Medlemsavgiften är 250 kronor per år.

Kursavgifterna lokalt är ytterst blygsamma men nödvändiga för att föreningen ska kunna betala vissa fasta kostnader för lokaler, utrustning och material. Allt arbete är ideellt.

Välkommen till oss!