

## SENIORER LÄR SENIORER använda DIGITAL TEKNIK



### Nyfiken på digitala lösningar!

I dag behöver du använda digitala lösningar för att kunna delta i samhället. Du måste ladda ner en App för att gå på bio, för att betala räkningar eller åka buss. En enkel sak för många. Men för oss seniorer kan det innebära vissa problem samtidigt som det också ger fantastiska möjligheter.

Hitta rätt app, ladda ner och skapa konto eller logga in med BankID. Söka allsköns information och samtidigt ha koll för att inte blir lurad!

Vill du lära dig mer och få praktiskt stöd för att bli både bekväm och säker i vår digitala värld?

**Välkommen till SeniorNet**

SeniorNet Sweden, riksorganisation i nätverket

---

# SeniorNet Sweden

SeniorNet Sweden, en ideell oberoende förening som har till ändamål att främja seniorers förmåga att använda den moderna IT som är nödvändig i dagens samhälle.

Syftet sammanfattas med: *Seniorer lär seniorer använda digital teknik.*

## Hitta din lokala förening

**Föreningen har drygt 40 lokala föreningar** runt om i landet med cirka 6 600 medlemmar. Varje lokal förening har en egen ideell styrelse och utformar sin verksamhet utifrån lokala förutsättningar, behov och önskemål från medlemmarna.

**Lokala föreningarna erbjuder** support, teknikstöd och kurser för både nybörjare och den stora gruppen som kan en del och vill fortsätta att hänga med i utvecklingen. Därutöver finns intressegrupper inom olika områden och alltid utrymme för dig som vill hjälpa andra.

**Cirkel- och kursutbudet** handlar om att använda smarta telefoner, surfplattor, datorer och annan digital utrustning. Det finns också ett varierat utbud för att kunna använda videoverktyg, ladda ner appar, ta del av uppdateringar i Windows 11, bli bättre på bildhantering, släktforskning och mycket annat. Säkerhet på nätet och källkritik är återkommande viktiga teman.

**Trevliga sociala aktiviteter** finns det gott om: datacaféer, mobiljuntor, medlemsträffar, mobilpromenader, öppet hus, jubileumsfester och andra sammankomster som kan vara digitala och/eller fysiska.



---

# Anmäl dig som medlem

Anmäl dig som medlem på SeniorNet Swedens webbplats  
<https://seniornet.se/medlemskap/>

Kontakta din lokala förening om du behöver hjälp med anmälan.

## Medlemsförmåner

Du kan hitta ett studiematerial som passar dig i den nya utbildningsportalen SeniorNet Studera.

Du blir inbjuden till digitala föreläsningar med framstående experter inom säkerhet, källkritik och andra aktuella teman.

Du får fri tillgång till utbildningspaketet Microsoft Office 365 inklusive Windows 11, via Aktiv.se och även olika rabatterbjudanden.

Men det viktigaste av allt är att du ingår i ett stort kunskapsnätverk av likasinnade och intresserade medlemmar.

## Bli handledare

Handledare och andra volontärer har ett inspirerande och betydelsefullt arbete. Förändringar sker oerhört snabbt i den digitala världen och det finns alltid något nytt att lära och dela med sig av.

Under de senaste åren har vi gjort ett digitalt jättekliv genom videoverktyg exempelvis Zoom. Det har öppnat för möten, träffar, utbildning och support oberoende av bostadsort.

Kontakta gärna din lokala förening och berätta vad du vill bidra med.



---

## Kontakt och fakta

Så roligt att du är intresserad av att delta i vår verksamhet.

### Kontakt

SeniorNet Sweden, riksorganisationen

E-post: [kansli@seniornet.se](mailto:kansli@seniornet.se)

Telefon: 076 027 27 17

Postadress: Byängsgränd 14, 120 40 Årsta

### Fakta

Seniorer lär seniorer använda digital teknik

Ideell oberoende förening

6 600 medlemmar

43 lokala föreningar runt om i landet

Bildades 1997 och fyller 25 år 2022

Tilldelades hederpriset: Det gyllene förstoringsglaset 2021.

Webbplats: <https://seniornet.se/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorNetSweden>

SeniorNet Studera: <https://seniornetstudera.se/>

### Avgifter

Medlemsavgiften är 250 kronor per år. Du som blir medlem under hösten från september får avgiftsfria höstmånader och avgiften innefattar hela det kommande året.

Kursavgifterna lokalt är ytterst blygsamma men ändå nödvändiga för att kunna betala fasta kostnader för lokaler, utrustning och material. Alla insatser är ideella.

Välkommen till SeniorNet!