

SENIORER LÄR SENIORER använda DIGITAL TEKNIK



Alla talar om AI

Vill du vara med på digitaliseringståget?

Digitaliseringen pågår överallt och det går snabbt. Vi seniorer vill vara inkluderade och fortsatt aktiva i samhället. Men då behöver vi vara väl uppdaterade och följa med i den digitala utvecklingen.

Det handlar om att kunna använda ny teknik och allsköns internettjänster på ett säkert sätt. Det förutsätter även tillgång till utrustning och uppkoppling och inte minst att vilja och våga.

Vill du lära dig mer, delta i intressegrupper, få personlig IT-hjälp, stöd och support eller vill du hjälpa andra att fortsätta vara digitalt delaktiga.

Varmt välkommen till SeniorNet

SeniorNet Sweden, riksorganisation i nätverket

SeniorNet Sweden

SeniorNet Sweden är en ideell obunden förening som har till ändamål att främja seniorers förmåga att använda den moderna IT som är nödvändig i dagens samhälle.

Syftet sammanfattas med: *Seniorer lär seniorer använda digital teknik.*

Hitta din lokala förening

Föreningen har drygt 40 lokala föreningar runt om i landet med närmare 7 000 medlemmar. Varje lokal förening har en egen ideell styrelse och utformar sin verksamhet utifrån lokala förutsättningar, behov och önskemål från medlemmarna.

Lokala föreningarna erbjuder support, teknikstöd och utbildning för både nybörjare och den stora gruppen som kan en del och vill fortsätta att hänga med i utvecklingen. Därutöver finns intressegrupper inom olika områden och alltid utrymme för att hjälpa andra.

Cirkel- och kursutbudet är inriktat på att fler ska bli bättre på att hantera smarta telefoner, surfplattor, datorer, TV-boxar och annan digital utrustning. Det finns också ett stort utbud av utbildning för att bli bekväm med internetjänster. Säkerhet på nätet och källkritik är återkommande viktiga teman.

Trevliga sociala aktiviteter finns det gott om: internetcaféer, mobiljuntor, medlemsträffar, mobilpromenader, öppet hus, jubileumsfester och andra sammankomster som även kan vara digitala.

- Jag ser medlemskapet i SeniorNet som en försäkring. Då vet jag att jag har någonstans att vända mig när jag behöver hjälp, säger en medlem.



Anmäl dig som medlem

Anmäl dig som medlem på SeniorNet Swedens webbplats
<https://senior.net.se/medlemskap/>

Kontakta din lokala förening om du behöver hjälp med anmälan.

Medlemsförmåner

Du kan hitta ett studiematerial som passar dig i utbildningsportalen SeniorNet Studera.

Du blir inbjuden till kostnadsfria digitala föreläsningar med framstående experter inom säkerhet, AI, robotik, källkritik och andra aktuella teman.

Du får fri tillgång till utbildningspaketet Microsoft Office 365 inklusive Windows 11, via Aktiv.se och även vissa rabatterbjudanden lokalt.

Men det viktigaste av allt är att du ingår i ett stort kunskapsnätverk av likasinnade och intresserade medlemmar.

Bli IT-hjälpare

Handledare, IT-hjälpare och andra volontärer inom vårt nätverk har ett inspirerande och betydelsefullt arbete. Förändringar sker oerhört snabbt i den digitala världen och det finns alltid något nytt att lära och också dela med sig av till andra. Ny teknik kommer även i framtiden!

Under de senaste åren har vi gjort ett digitalt jättekliv genom videoverktyg exempelvis Zoom. Det har öppnat för fortsatta möten, träffar, utbildning och support oberoende av bostadsort. Nu står AI för dörren.

Kontakta gärna din lokala förening och berätta vad du vill bidra med.



Kontakt och fakta

Så roligt att du är intresserad av att delta i vår verksamhet.

Kontakt

SeniorNet Sweden, riksorganisationen

E-post: kansli@seniornet.se

Telefon: 076 027 27 17, telefonsvarare.

Postadress: Byängsgränd 14, 120 40 Årsta



Fakta

Seniorer lär seniorer använda digital teknik

Ideell obunden förening

7 000 medlemmar

40-tal lokala föreningar runt om i landet

Bildades 1997 och firade 25 år under 2022

Tilldelades hederpriset: Det gyllene förstoringsglaset 2021.



Webbplats: <https://seniornet.se/>

Facebook: <https://www.facebook.com/SeniorNetSweden>

SeniorNet Studera: <https://seniornetstudera.se/>



Avgifter

Medlemsavgiften är 250 kronor per år. Du som blir medlem under hösten från september får avgiftsfria höstmånader och avgiften innefattar hela kommande året.

Kursavgifterna lokalt är ytterst blygsamma men nödvändiga för att kunna betala fasta kostnader för lokaler, utrustning och material.

Alla insatser är ideella.

Välkommen till SeniorNet!

