



Utskottet för verksamhetsutveckling (UV)
Nyhetsbrev nr 7, oktober 2026

Hej!

Hösten är igång och vi i Utskottet för verksamhetsutveckling (UV) ser fram emot en höst med nya idéer, aktiviteter och erfarenhetsutbyte tillsammans med våra föreningar.

Här kommer några saker som kan vara bra att känna till – och kanske ge inspiration i den egna föreningen.

Några viktiga datum i höst

- 9 oktober – Digitalidag och Hela Sveriges säkerhetsevent
- 6 november – Styrelseseminarium
- 27 november – Medlemsseminarium; Tema AI med Anders Bjarby.

Har du frågor, idéer eller synpunkter? Hör gärna av dig till uv@seniornet.se.

Ett år med UV

För ett år sedan startade Utskottet för verksamhetsutveckling.

Sedan dess har vi bland annat:

- mött många föreningar
- genomfört utbildningar - medlemssystemet och webbkonceptet.
- arrangerat medlemsseminarier och styrelseseminarier
- genomfört enkäter
- utvecklat SNIK till en återkommande mötesplats
- arbetat vidare med Microsoft 365
- förmedlat information om Lärande IT-samtal

Det kanske viktigaste är ändå att flera föreningar börjar hitta varandra och dela erfarenheter. Det gör SeniorNet starkare! 

Nu vill vi ta nästa steg:

Hur kan vi få ännu fler föreningar att mötas, samarbeta och dela med sig?

Föreningsutveckling

Föreningsstöd – vi kan lära av varandra

Alla föreningar har olika förutsättningar. Ibland kan verksamheten bli sårbar när några få personer bär ett stort ansvar.

Ett sätt att stärka föreningarna kan vara mentorskap och samarbete mellan närliggande föreningar – till exempel att utbyta erfarenheter eller hjälpa varandra med olika uppgifter.

Behöver din förening stöd eller vill ni bolla en idé?

 Hör av er till uv@seniornet.se

Microsoft 365 och Teams

Fem föreningar har deltagit i en pilotutbildning om Microsoft 365 och Teams. De har fått möjlighet att prova olika sätt att använda verktygen för administration och samarbete.

Nu går arbetet vidare.

Göteborg, Östersund och Uppsala har anmält intresse för att vara med och ta fram en enkel grundmodell för lokalföreningar. Målet är praktiskt stöd och utbildningsmaterial för föreningar som vill komma igång.

 En första grundmodell ska vara klar före årsskiftet.

Lärande IT-samtal – vi lär tillsammans

Det handlar om att lära tillsammans i stället för traditionell undervisning. Deltagarna samtalar om sina frågor och gruppen hjälps åt att hitta lösningar. [Lärande IT-samtal \(LITS\)](#) är en pedagogisk metod som utvecklats av SeniorNet Örebro.

Metoden har redan nått över 2 100 deltagare, varav 80 procent är över 75 år.

Under hösten lanseras material som gör det möjligt för fler föreningar att använda modellen.

 Målet är ökad digital delaktighet, trygghet, självförtroende och gemenskap.

Vill du veta mer?

 Kontakta uv@seniornet.se

Vad gör SeniorNet attraktivt?

Medlemsantalet ökar inte i den takt vi önskar. Därför behöver vi bli ännu tydligare med vad SeniorNet erbjuder och varför seniorer ska vilja vara medlemmar.

Det handlar om mer än hjälp när tekniken krånglar. Det finns många andra aktörer som fixar det.

SeniorNet kan erbjuda:

- Gemenskap – att träffa andra och dela erfarenheter.
- Trygghet – att våga använda nya digitala tjänster.
- Lärande – att tillsammans utforska, lära nytt och följa med i utvecklingen.
- Samtal och stöd – att dela frågor, erfarenheter och lösningar.

Det här påverkar också vilken roll våra funktionärer behöver ha. Vi behöver inte bara teknikexperter. Vi behöver funktionärer som kan välkomna, lyssna, förklara och skapa trygghet. Man behöver inte kunna allt. Det viktiga kan vara att vara nyfiken och vilja utforska frågan tillsammans med andra.

Det kan också göra det lättare för fler att engagera sig. Ett funktionärsuppdrag behöver inte betyda ett stort styrelseansvar eller handledaråtagande. Man kan bidra med exempelvis pedagogik, social förmåga och engagemang – kanske vid enstaka aktiviteter eller lärande IT-samtal.

SeniorNet behöver bli mer känt – några reflektioner

Många seniorer känner fortfarande inte till att SeniorNet finns – även på orter där det finns en förening. Det är svårt att bli medlem om man inte vet att vi finns.

SeniorNet har funnits i 30 år, men är fortfarande en relativt liten förening med omkring 6 500 medlemmar. Våra resurser är begränsade och allt färre funktionärer ska bära upp det ideella arbetet.

Frågan är därför kanske inte bara hur vi kan kommunicera bättre, utan hur vi kan bli mer kända och relevanta för fler seniorer.

Det kan handla om:

- att synas lokalt även utanför den egna atmosfären
- att samarbeta med andra
- att skapa relevanta aktiviteter som människor vill delta i
- att tydligt visa vad SeniorNet står för och erbjuder
- att driva intressepolitiska frågor och delta i debatten

Det kan med andra ord innefatta att skapa fler tillfällen där seniorer upptäcker SeniorNet och känner att "Det här är något för mig eller någon jag känner". Det kanske är precis det din förening arbetar med lokalt men jag vill ändå reflektera kring frågan. Kom gärna med inspel.

Grundutbildning för webbredaktörer

Arbetar du med föreningens webbplats?

Det finns en grundutbildning i WordPress på YouTube som du kan se när det passar dig.

 [Se grundutbildningen i WordPress här.](#)

Vi har också genomförts två digitala uppföljningsmöten med möjlighet att ställa frågor och dela erfarenheter. Fler uppföljningsmöten kommer.

Utblick:

Digitalidag

Den 9 oktober är det Digitalidag, en nationell kraftsamling för digital kompetens.

Flera SeniorNet-föreningar deltar med egna aktiviteter eller tillsammans med andra aktörer. Föreningarna som finns registrerade i Digitalidags portal är: Bro, Göteborg, Internet, Linköping, Sigtuna, Sollentuna, Uppsala och Östersund.

Har din förening en aktivitet under Digitalidag? Berätta gärna för oss via mejl uv@seniornet.se.

Hela Sveriges säkerhetsevent

Hur skyddar vi oss mot nätbedrägerier och andra digitala hot?

Den 9 oktober arrangerar Internetstiftelsen Hela Sveriges säkerhetsevent. SeniorNet Sweden har medverkat i referensgruppen för eventet.

Du får bland annat tips om:

- nätbedrägerier
- AI-bluffar
- falska nätbutiker
- psykologiska knep som bedragare använder.

 Digitalt och kostnadsfritt

 9 oktober kl. 10.00–12.00

Ett tips till föreningen: Titta på eventet tillsammans och prata om innehållet efteråt. Det kan bli ett bra lärande IT-samtal om digital säkerhet. Eventet spelas också in och kan ses senare.

 [Läs mer och anmäl dig till Hela Sveriges säkerhetsevent hos Internetstiftelsen](#)

Svenskarna och internet 2026

Internetstiftelsen presenterade sin nya rapport den 28 september. Svenskarna och internet 2026

 [Svenskarna och internet | Internetstiftelsen](#)

AI blir snabbt en del av vardagen och allt fler samhällstjänster finns på nätet. Samtidigt finns det stora skillnader mellan olika åldersgrupper.

För personer **76 år och äldre** visar rapporten bland annat:

- 19 % använder inte internet alls.
- 64 % använder internet dagligen.
- 41 % använder digital brevlåda.
- 91 % av internetanvändarna i gruppen hade ännu inte använt något AI-verktyg.

Det visar att digital delaktighet handlar om mer än tillgång till internet. Det handlar också om att kunna använda nya tjänster, förstå dem och känna sig trygg när det digitala samhället förändras. Här har SeniorNet en viktig uppgift: att bidra till digital trygghet för seniorer – också när tekniken förändras snabbt.

 SeniorNet Södermalm fick uppmärksamhet i TV4 i samband med att rapporten Svenskarna och internet publicerades.

 Se inslaget [SeniorNet Södermalm i TV4](#).

Digitala lunchseminarier om betaltjänster och säkerhet

Länsstyrelserna i Värmland, Örebro och Östergötland bjuder in till öppna digitala föreläsningar om betaltjänster och säkerhet. Sker i samarbete med SeniorNet Örebro.

 [Kunskapsstöd – grundläggande betaltjänster | Länsstyrelsen Värmland](#)

Den 20 november 12:00 - 12:45 är nästa seminarium.  Zoom-länk till [Medvetandeträna, för att minska risken för bedrägerier och andra säkerhetsrisker | Länsstyrelsen Värmland](#)

Det är kostnadsfritt att delta och ingen föranmälan krävs. Seminarierna spelas in och kan ses i efterhand. Urval av tidigare teman som finns inspelade Digital plånbok - Hur säker är din bank? - Smarta hjälpmedel i mobilen - Workshop om AI.

Medlemsseminarium 11 september - Ta kontroll över dina IT-tjänster

Över 450 SeniorNet-medlemmar deltog i seminariet om Digital suveränitet och säkerhet med Johan Linåker från RISE/Lunds universitet och Harko Verhagen från Stockholms universitet.

Vi fick bland annat veta mer om vårt beroende av stora teknikföretag och om alternativ som LibreOffice, Firefox, Signal och Proton. Seminariets budskap var enkelt: Genom att förstå våra digitala beroenden och känna till alternativen kan vi öka vår digitala trygghet.

Sammanfattning och presentation finns på SeniorNets webbplats.

 [Ta kontroll över dina IT-tjänster i en orolig omvärld, 11 september 2026](#).

Höstens kommande seminarier

6 november – Styrelseseminarium

 Kl. 10.00–12.00

 Digitalt via Zoom

27 november – Medlemsseminarium om AI

 Kl. 10.00–11.30

 Digitalt via Zoom

Inbjuden gästföreläsare: Anders Bjarby

Arrangör: Utskottet för verksamhetsutveckling (UV)

Boka gärna in datumen redan nu! Inbjudan och möteslänk kommer inför respektive seminarium.

Seminarierna finns också i kalendern  [Events – SeniorNet Sweden](#).

💡 **SNIK – Inspirationsträffar varje fredag**

SNIK – SeniorNet Inspiration & Kunskap träffas varje fredag kl. 14.00–15.00 i Teams. Här delar vi frågor, idéer, erfarenheter och goda exempel. Ofta leder samtalen till nya idéer och praktiska lösningar. Och så har vi trevligt tillsammans! 😊

SNIK är öppet för alla som är engagerade i föreningarna.

👉 [Möteslänk till SNIK](#)

Vill du få tillgång till material, inspelningar och chatten i Teams? Mejla uv@senironet.se så lägger vi till dig i SNIK-teamet. Vi är redan omkring 40 medlemmar – men vill gärna bli fler!

💡 **Några frågor som diskuterats på SNIK-träffar under september**

Nytt medlemssystem CogWork – Arbetet med att byta medlemssystem pågår. Under tiden är det viktigt att fortsätta hålla medlemsuppgifter och roller uppdaterade i det nuvarande systemet.

Utbildningar, lathundar och instruktionsfilmer tas fram inför övergången. Mer information kommer löpande. Håll därför utkik efter mejl med rubriken VIKTIG INFORMATION! från ordförande.

Mallar för kommunikation – Utskottet för digital utbildning och teknik, DT, ska ta fram mallar som ska vara lätta att använda och samtidigt ge ett mer enhetligt uttryck i exempelvis broschyrer och foldrar och material på webben.

Digital kommunikation med vården – Kallelser och annan information från vården skickas i dag via flera olika system, exempelvis 1177, Kivra och Min myndighetspost. För många äldre och anhöriga kan detta vara svårt att hålla reda på.

Tillgänglighet för personer med syn-, hörsel- och motoriska funktionsnedsättningar är också en viktig fråga.

Fullmakter och behörigheter – Det finns behov av bättre information om fullmakter, framtidsfullmakter och anhörigbehörighet.

SeniorNet Internet – nya digitala möten - SeniorNet Internet tar nya tag och satsar nu på att bli en relevant mötesplats för dig som vill träffa nya vänner och umgås digitalt – oavsett var du bor. En ny digital samtalsgrupp startar 14 oktober kl. 14–15.

👉 Läs mer om [SeniorNet Internet](#).

SeniorNet Skellefteå – Vi trodde att vi skulle prata om mobiltelefoner. Men ganska snabbt insåg vi att det handlade om något mycket större. Så beskriver SeniorNet Skellefteå sina träffar. Det handlar om att våga fråga, lära tillsammans och utgå från det deltagarna faktiskt behöver i sin digitala vardag. Och kanske är den största vinsten inte bara att problemet blir löst – utan att man vågar prova själv nästa gång. ❤️

👉 https://www.facebook.com/profile.php?id=61575328506814&locale=sv_SE

Aktuella frågor

Ny sammankallande för DT

Elisabeth Kamél, är ny sammankallande i Utskottet för digital utbildning och teknikstöd, DT, som har tre huvudområden: utbildning, support och administrativt stöd. Framåt ligger fokus på tydligare stödmaterial, introduktion för nya funktionärer och bättre information om vilket stöd som finns.

SeniorNet fyller 30 år!

SeniorNet Sweden fyller 30 år 2027 – och planeringen har redan börjat. Vill du vara med och bidra med idéer och engagemang? Kontakta Inger Gran, ordf@seniornet.se

♥ Tack för ditt engagemang!

Stort tack för allt arbete du gör i din förening. Oavsett om du sitter i styrelsen, ordnar en aktivitet, hjälper till med webbplatsen, välkomnar nya medlemmar eller deltar i ett lärande IT-samtal – **din insats är viktig**. Tillsammans utvecklar vi SeniorNet!

Oktoberhälsningar

Per Tegevi

Samordnare

Utskottet för verksamhetsutveckling (UV)

SeniorNet Sweden



[Länk till SeniorNet Örebro – Lärande IT-samtal](#)



Harriet Lundström, SeniorNet Örebro och
Gunilla Brattberg, SeniorNet Kungsholmen
utbildar i hemsideskonceptet.
Nya uppföljningsmöten kommer.

[Grundutbildning i WordPress](#)



[Ta kontroll över dina IT-tjänster i en orolig omvärld](#)

Seminarium 11 september 2026
om digital suveränitet och digital säkerhet
med Johan Linåker från RISE och Lunds universitet
och Harko Verhagen från Stockholms universitet.



SeniorNet Internet

[SeniorNet Internet – Äldre lär äldre IT](#)

Samtal om att åldras online.



Hela Sveriges säkerhetsevent

9 oktober kl 10 – 12

Arrangör: Internetstiftelsen.

Online och gratis! [Anmäl dig här](#)



Digitaldag 9 oktober

[Startsida - Digitaldag](#)

Kommunikationskanaler

Vi rapporterar till styrelsen, publicerar på webben, gör inlägg på Facebook, svarar på mejl, producerar nyhetsbrev. Och inte minst kommunicerar vi vid SNIK-träffar och möten.

Mer information om vår verksamhet finns på seniornet.se

[Utskottet för verksamhetsutveckling \(UV\) - SeniorNet Sweden](#)

Följ oss även på Facebook [SeniorNet Sweden | Facebook](#)

Kontaktuppgifter

För att komma i kontakt med SeniorNet Sweden använder du följande mejladresser:

- kansli@seniornet.se – allmänna föreningsfrågor
- ekonomi@seniornet.se – övergripande ekonomifrågor
- uv@seniornet.se – verksamhetsutveckling
- dt@seniornet.se – digitalutbildning och teknikstöd
- ordf@seniornet.se – frågor till ordförande Inger Gran

Vi rekommenderar dock att medlemmar i första hand vänder sig till sin lokala förening i frågor om medlemskap, avgifter, utbildningar, stöd med mera.

Lämna gärna synpunkter på nyhetsbrevet till uv@seniornet.se